

ETAPA 1: BECEDAS - EL BARCO DE ÁVILA / 14,92 Km. /

BECEDAS

Aquí pasó un tiempo Santa Teresa de Jesús recuperándose de una enfermedad, la Iglesia Parroquial de la Inmaculada Concepción (S.XVI y XVII), monumento histórico-artístico, destaca por su espléndida torre y es una de las iglesias más hermosas de la provincia, en la que se mezclan gótica y renacimiento. Todavía se pueden contemplar ejemplos conservados de la arquitectura tradicional, cuyo elemento característico son los balcones.

- CULTURA**
- Iglesia Parroquial de la Inmaculada Concepción
 - Ermita de la Encarnación
 - Capilla de Santa Teresa: Tradicional Canto del Ramo el 28 de agosto.

NATURALEZA

El pueblo se encuentra en plena naturaleza, rodeado de sierra con robles, castaños, pinos y encinares. La garganta del río Becedillas, atraviesa el pueblo y nos ofrece multitud de pozos, charcas y una piscina natural. Se puede disfrutar de multitud de rutas, tanto a caballo como practicando senderismo o cicloturismo.

GASTRONOMÍA

Patatas con arroz y bacalao, judías estofadas con oreja y rabo de cerdo, patatas con torreznos, hornazo y pan de Pascua, asados, productos de la matanza, perunnillas, mantecados y roscones.



PALACIOS DE BECEDAS

No hay estudios que certifiquen el año de fundación del pueblo, los únicos datos que se conocen son del S.XVII, durante aquel siglo, era la residencia de verano de los Duques de Béjar, que aparecen en la ilustre obra de D. Miguel de Cervantes, Don Quijote de La Mancha.

- CULTURA**
- Iglesia De San Juan
- NATURALEZA**
- El Ejido: Se trata de una finca con árboles y un caño para el disfrute del pueblo.
- GASTRONOMÍA**
- La misma gastronomía que el pueblo de Becedas



EL LOSAR DEL BARCO

Lo más llamativo de El Losar son sus construcciones. El edificio más significativo es la Iglesia del S. XV, y la Ermita de Nuestra Señora de la Concepción del S. XVII. También son interesantes los molinos, se pueden encontrar dos bien conservados.

- CULTURA**
- Iglesia Parroquial de Nuestra Señora de la Asunción
 - Ermita de Nuestra Señora de la Concepción (S.XVII)

ETAPA 4: VILLANUEVA DEL CAMPILLO - SAN JUAN DEL OLMO / 20,1 Km. /

VADILLO DE LA SIERRA

Este es el tramo más alto de la ruta, ya a lo lejos divisamos Ávila capital. Por el término municipal pasa el río Margallán que nace en Villanueva del Campillo. Es un pequeño pueblo con buenos paisajes en el entorno del Río Adaja y Río Almar. Es interesante la arquitectura tradicional basada en sillar y sillarejo de granito, adobe y madera, además de las fuentes y los puentes romanos.

- CULTURA**
- La Iglesia de la Transfiguración del Señor (S. XVI)
 - Des poblado de San Adrián
 - Necrópolis excavada en la roca de la época medieval
- NATURALEZA**
- En su paisaje predominan extensiones de chopos y erosionados de granitos que forman innumerables barruecos.
- GASTRONOMÍA**
- Podemos degustar cochinillo cochrifrito, entre otras cosas típicas de la zona.



SAN JUAN DEL OLMO

Pueblo con mucha cultura y naturaleza situado en la Sierra de Ávila. Se caracteriza por sus robledales y pastos para el ganado vacuno, muy extendida la raza avileña.

- CULTURA**
- Iglesia Parroquial de San Juan Bautista
 - La Ermita de las Fuentes
 - Necrópolis rupestre de La Coba

NATURALEZA

El entorno de las fuentes tiene impresionantes parajes, un lugar recóndito a orillas del **Río Almar**. Son múltiples las rutas que podemos realizar, una de ellas es la marcha desde San Juan del Olmo hacia la Ermita de las Fuentes, además de **rutas arqueológicas**.

GASTRONOMÍA

Podemos degustar **ternera avileña** alimentada en sus propios pastos y **patatas revolconas**, entre otros productos de la tierra.



ETAPA 2: EL BARCO DE ÁVILA - PIEDRAHITA / 22,71 Km. /

SAN LORENZO DE TORMES

Pequeño pueblo en el que podemos visitar la Iglesia de San Lorenzo Mártir y si nos desviamos hasta Vallehondo podremos ver la Ermita de la Inmaculada.

- CULTURA**
- Iglesia de San Lorenzo Mártir
 - Ermita de la Inmaculada en Vallehondo

NATURALEZA

Es un municipio ideal para aquellos a los que les gusta descansar y para los amantes de los deportes de aventura. Desde el montañismo a la escalada pasando por el barranquismo. El senderismo y las rutas en bicicleta son otras de las actividades que se pueden realizar en su entorno.

- GASTRONOMÍA**
- Patatas revueltas



SANTA MARÍA DE LOS CABALLEROS

- CULTURA**
- Iglesia de Nuestra Señora de la Concepción

NATURALEZA

Se localiza en la vertiente norte de la Sierra de Villafranca. Está constituido, por las localidades de Carrascalejo, Navarregadilla, Los Cuartos y El Collado.

- GASTRONOMÍA**
- La típica de la zona como las patatas revueltas, las perunnillas y los mantecados.



LA ALDEHUELA

- CULTURA**
- Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción
 - La Ermita de Nuestra Señora del Soto

NATURALEZA

La Aldehuela se extiende encajada en un fértil y estrecho valle surcado por el **arroyo Caballeruelo**. Paisaje de chopos y encinas. Se puede disfrutar de las actividades al aire libre como senderismo, escalada, etc. Los árboles más comunes son nogales, sauces, robles, fresnos, encinas o castaños. Como cultivos comunes destacan árboles frutales, cereales y hortalizas.

- GASTRONOMÍA**
- Morcilla de calabaza entre otros productos típicos de la zona.



PIEDRAHITA

Llegamos a esta preciosa villa, fin de la segunda etapa, declarada conjunto histórico artístico, atravesando el puente del Barco (S. XVI).

- CULTURA**
- El Puente del Barco
 - Palacio de los Duques de Alba
 - Iglesia de Santa María la Mayor
 - La Ermita de Nuestra Señora de la Vega
 - La plaza Mayor
 - La muralla
 - Convento e Iglesia de las Carmelitas Descalzas
 - El puente de Barriónuevo
 - La Iglesia de San Sebastián
 - El Convento de Santa Domingo
 - La plaza de toros

NATURALEZA

- Puerto de Peña Negra: Lugar idóneo para la práctica de deportes de vuela libre (ala delta, parapente...), habiendo acogido competiciones internacionales con regularidad.

En la **vegetación** predomina el **piorno**. La localidad se encuentra emplazada en el valle del Corneja

- GASTRONOMÍA**
- Productos de la matanza, huevos con bechamel, chuletón y las patatas revolconas.



ETAPA 6: CHAMARTÍN - MARTIHERRERO / 19,62 Km. /

GALLEGOS DE ALTAMIROS

Este pequeño municipio está formado por dos entidades de población: **Gallegos y Altamiros**. Está situado al noroeste de la ciudad de Ávila, en el reborde montañoso de la Sierra, de transición a la Moraña.

- CULTURA**
- Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción (S.XVI).
 - La Ermita de Nuestra Señora de Rihonda (S.XVII).

NATURALEZA

Abundan las **torres de piedra** haciendo honor a la primera parte del conocido dicho de, "Ávila, tierra de cantos y santos".

GASTRONOMÍA

Podemos degustar los productos de la zona como la borja, patatas revolconas, perunnillas...



MARTIHERRERO

Localidad situada en la carretera de Muñico, es la puerta de entrada a la vertiente norte de la Sierra de Ávila. Su economía se centra en la agricultura y la ganadería. Se sitúa en los encinares de los ríos Adaja y Voltoya.

- CULTURA**
- Iglesia de la Asunción de Nuestra Señora. (Origen medieval).
 - El Des poblado de Pedro Serrano. (enterramientos antropomorfos)
 - Verracos y cistas.

NATURALEZA

Terreno mantuoso de **encinas** y **pastizales** donde predomina la vegetación herbácea. Su principal atractivo es el entorno y paisajes naturales que ofrece, ideales para practicar deportes al aire libre, como el senderismo o la escalada.

- GASTRONOMÍA**
- Productos típicos de la **matanza**, además del típico **chuletón de ternera avileña**. Cabe destacar también el delicioso **arroz con leche a la castellana**.



ETAPA 3: PIEDRAHITA - VILLANUEVA DEL CAMPILLO / 22,82 Km. /

MESEGAR DE CORNEJA

Dejamos atrás el valle del Tormes y nos adentramos en el valle del Corneja. Entorno con mucha naturaleza situado junto al río del mismo nombre.

- CULTURA**
- Iglesia de Santa Ana
 - Molinos de Chuy

NATURALEZA

Destaca el **manzano florido** en agosto y el entorno del **entorno del río Corneja**.

- GASTRONOMÍA**
- El plato típico es la **caldereta de cordero**.

BONILLA DE LA SIERRA

Declarada conjunto histórico – artístico, ubicada en el corazón del Valle del Corneja y a los pies de la Sierra de Ávila. Es conocida como "el asombro del viajero".

- CULTURA**
- La Muralla y la plaza
 - El Castillo
 - La Iglesia y Colegiata de San Martín

NATURALEZA

Predominan los encinares y el matorral. Además de hacer un viaje por la historia y quedar asombrado con Bonilla de la Sierra, puedes disfrutar de su naturaleza y oferta de turismo activo. Actividades: Esquí, micología, bicicleta de montaña BTT, paintball, rutas a caballo, senderismo, tiro con arco...

- GASTRONOMÍA**
- Además de la típica de la zona, se pueden encontrar huevos de ganso.

VILLANUEVA DEL CAMPILLO

Pueblo de ganaderos con ricos y extensos pastizales situado en la sierra de Ávila, ocupando fundamentalmente la cuenca del río Gamo. Con una arquitectura tradicional que cuenta con casas con grandes corrales delanteros. Destaca la iglesia parroquial levantada en la parte más alta de la localidad y la escultura zoomorfa celta más grande de Europa.

- CULTURA**
- Iglesia de la Natividad de Nuestra Señora
 - Dos Verracos
 - Ermitas: La Ermita de la Virgen de las Angustias, la Ermita de San Antón, la Ermita de San Marcos y San Sebastián y la Ermita de la Madre de Dios.

NATURALEZA

Entorno natural incomparable, rodeada de la serranía y con una amplia oferta de actividades al aire libre. Existen restos de necrópolis medievales.

- GASTRONOMÍA**
- Las moragas y el hornazo



ETAPA 7: MARTIHERRERO - ÁVILA / 8,12 Km. /

ÁVILA

ÁVILA es la ciudad donde se encuentran el patrimonio, la historia y el arte, la gastronomía, la fiesta y la mística, la cultura y la naturaleza. **ÁVILA** es ciudad medieval, de las tres culturas, del Patrimonio Mundial, de la Red de Judeías. **ÁVILA** es ciudad actual, que se une a la modernidad, a la calidad turística, al confort y a la vanguardia, al turismo accesible y social.

Murallas, casas, palacios, templos, conventos, configuran el rico patrimonio artístico de la ciudad, fruto de un enriquecedor pasado histórico protagonizado por las culturas que en ella convivieron. Historia, arte, mística, tradiciones, gastronomía, naturaleza, se aúnan para ofrecer al visitante una enriquecedora estancia en Ávila.

La imagen de la ciudad medieval viene configurada por sus murallas, que en el caso de Ávila son mucho más que una representación simbólica, es el monumento que la explica y la configura.

En el siglo XVI la ciudad conoce su máximo esplendor, es la ciudad de la mística y de la espiritualidad, su mejor exponente es Teresa de Cepeda y Ahumada. Si hacemos un recorrido teresiano iremos del gótico al renacimiento, del manierismo al barroco a través de la vida y obra de nuestra Santa más universal.

Ávila es lugar de fiestas y tradiciones. La mayoría nacieron con un carácter religioso, pero en ellas no falta un matiz pagano. A lo estrictamente religioso se suman otras actividades lúdicas, arraigadas en los usos y costumbres de la ciudad.

El visitante que llega a Ávila deberá realizar su visita de forma pausada. A distintas horas del día, la luz irá variando y matizando las arquitecturas de la ciudad. Su recorrido puede seguir el trazado de una ruta temática, pero también puede ser desordenado, descubriendo en cada calle, en cada plaza, un edificio, una comida, una ventana, una historia, una leyenda, una tasca, cualquier cosa que le invitará a volver.



TELÉFONOS DE INTERÉS

- BECEDAS**
Ayto.: **920 43 00 01**
- PALACIOS DE BECEDAS**
Ayto.: **920 43 00 01**
- EL LOSAR DEL BARCO**
Ayto.: **920 34 09 43**
- EL BARCO DE ÁVILA**
Ayto.: **920 34 00 13**
Oficina de Turismo: **920 34 01 00 / 920 34 00 13**
- SAN LORENZO DE TORMES**
Ayto.: **920 34 01 31**
- SANTA MARÍA DE LOS CABALLEROS**
Ayto.: **920 20 77 32**
- LA ALDEHUELA**
Ayto.: **920 34 06 69**
- PIEDRAHITA**
Ayto.: **920 36 00 01**
Oficina de Turismo: **920 36 00 01**
- MESEGAR DE CORNEJA**
Ayto.: **920 36 27 18**
- BONILLA DE LA SIERRA**
Ayto.: **920 36 27 08**
- VILLANUEVA DEL CAMPILLO**
Ayto.: **920 23 53 08**
- VADILLO DE LA SIERRA**
Ayto.: **920 23 50 03**
- SAN JUAN DEL OLMO**
Ayto.: **920 23 24 01**
- ORTIGOSA DEL RIOALMAR**
Ayto.: **920 23 94 36**
- MUÑICO**
Ayto.: **920 23 20 01**
- CILLÁN**
Ayto.: **920 23 22 48**
- CHAMARTÍN**
Ayto.: **920 23 25 34**
- GALLEGOS DE ALTAMIROS**
Ayto.: **920 26 92 41**
- MARTIHERRERO**
Ayto.: **920 26 94 01**
- ÁVILA**
Ayto.: **920 35 00 00**
Oficina de Turismo: **920 35 40 00**

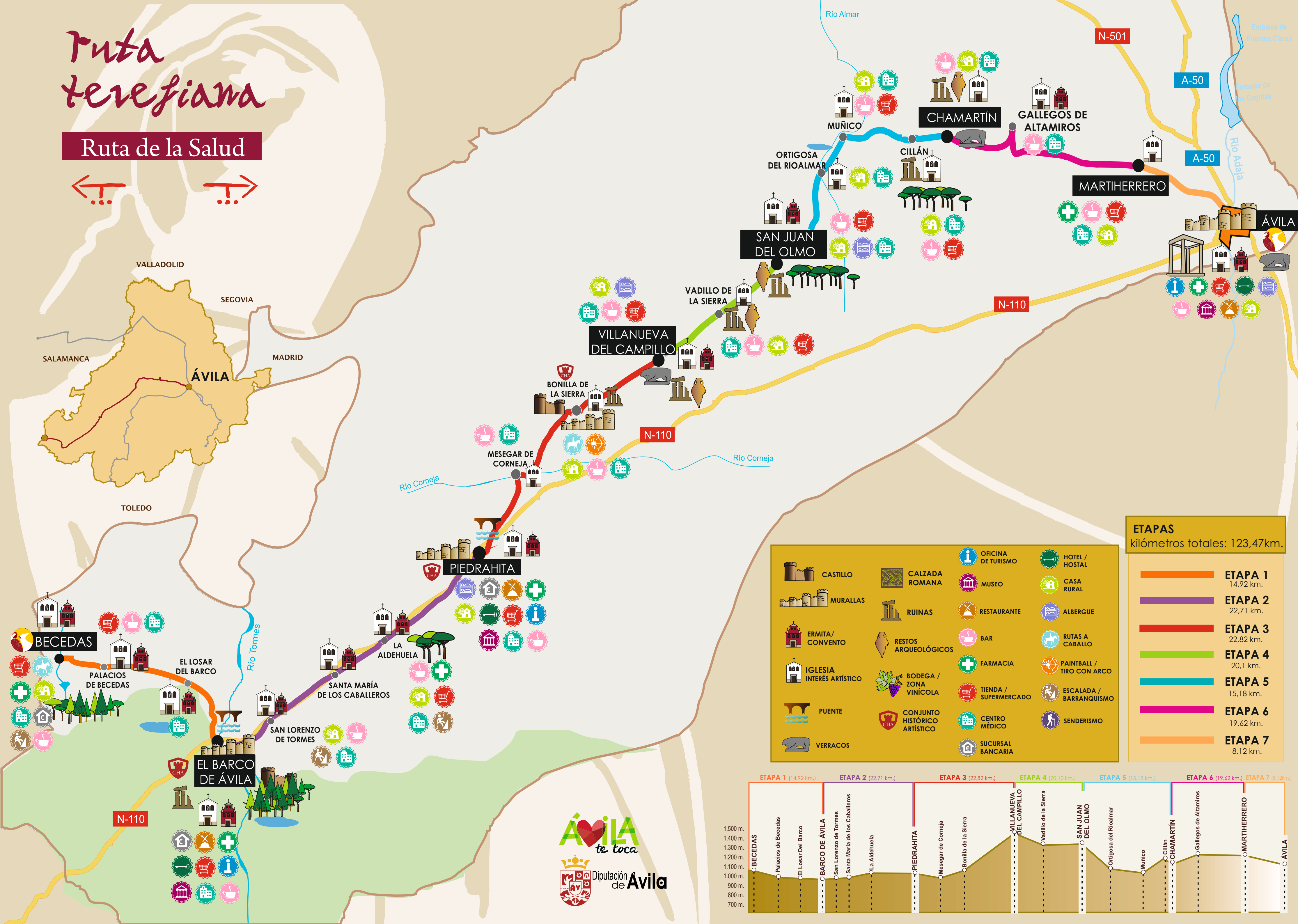


www.turismoavila.com



Ruta Terrefiana

Ruta de la Salud



ETAPAS

kilómetros totales: 123,47km.

CASTILLO	CALZADA ROMANA	OFICINA DE TURISMO	HOTEL / HOSTAL
MURALLAS	RUINAS	MUSEO	CASA RURAL
ERMITA / CONVENTO	RESTOS ARQUEOLÓGICOS	RESTAURANTE	ALBERGUE
IGLESIA INTERÉS ARTÍSTICO	BODEGA / ZONA VINÍCOLA	BAR	RUTAS A CABALLO
PUENTE	CONJUNTO HISTÓRICO ARTÍSTICO	FARMACIA	PAINTBALL / TIRO CON ARCO
VERRACOS	CONJUNTO HISTÓRICO ARTÍSTICO	TIENDA / SUPERMERCADO	ESCALADA / BARRANQUISMO
		CENTRO MÉDICO	SENDERISMO
		SUCURSAL BANCARIA	

	ETAPA 1 14,92 km.
	ETAPA 2 22,71 km.
	ETAPA 3 22,82 km.
	ETAPA 4 20,1 km.
	ETAPA 5 15,18 km.
	ETAPA 6 19,62 km.
	ETAPA 7 8,12 km.

