

ETAPA 1: SOTILLO DE LA ADRADA - EL TIEMBLO / 29,86 Km. /

SOTILLO DE LA ADRADA

Junto a sus **rutas y parajes**, Sotillo de la Adrada reserva también al visitante interesantes muestras de una **arquitectura tradicional** que ha conseguido sobrevivir.

NATURALEZA

- **El Canto de los Pollos**: Este espacio constituye una de las principales zonas de paseo para vecinos y visitantes de la localidad. Además ha sido recientemente objeto de estudios históricos que apuntan a su posible utilización como zona de "culto astral" por pueblos vetones. Hasta este espacio se desplaza coincidiendo con los equinoccios de primavera y otoño aficionados a la observación astronómica, con el fin de poder contemplar la alineación de la figura pétrea que da nombre al lugar con el sol y la luna.

CULTURA

- **Iglesia Parroquial de la Santísima Trinidad**: Dedicada a la Santísima Trinidad, situada en la zona conocida como el Calvario. Su origen se sitúa en el siglo XV
- **Balconadas**: Típicos de la arquitectura popular de los siglos XVIII, y XIX, se pueden ver algunas en la calle de Las Parras y calle Larga, dentro del casco antiguo del municipio
- **Fuente de los Cinco Caños**: Se caracteriza precisamente por poseer cinco surtidores en un mismo bloque.

GASTRONOMÍA

La morcilla de Sotillo goza de justa fama por su suave sabor que las distingue de otras morcillas del mercado, entre ellas destaca la de calabaza. El mantecado es uno de los dulces típicos.



CASILLAS

NATURALEZA

Existen las siguientes especies en la zona: Grandes Mamíferos como el Ciervo y el Jabalí, Pequeños mamíferos como la ardilla roja, el lirón coreto o el lirón gris. Aves Rapaces como el Buitre Negro, el Buitre Leonado, el Águila Real o Imperial Ibérica, Pequeñas Aves como el Arrendajo o el Mirlo, La Noche, especies como el Búho Real o la Lechuza, Reptiles o Anfibios como lagartijas y culebras. En cuanto a la flora existe un bosque caducifolio, un bosque perenne, la Alta Montaña, Riveras y Humedales, Eriales y Pastizales y Huertos y Cultivos.

CULTURA

- **La ermita de San Isidro**: de reciente construcción, está situada en medio de la pradera, el día de la fiesta del santo se celebra en ella una atractiva romería.
- **Museo Etnográfico la Resina**: Se trata de un edificio que cumple con finalidades educativas, recreativas y culturales dirigidas en gran medida al visitante exterior, siendo un atractivo turístico-cultural e integrándose plenamente en el listado de recursos de la comarca.
- **La Calabotada: Feria de la Castaña**: En la víspera del día de Todos los Santos, se organiza en la plaza una calabotada colectiva, en la que invita a todos los vecinos y visitantes a comer este delicioso postre acompañado de un vaso de vino. Coincidiendo con estas fechas se celebra una feria en la que se venden productos artesanos y naturales, y especialmente, productos gastronómicos caseros cuyo principal ingrediente es la castaña.

GASTRONOMÍA

La gastronomía de Casillas es la típica montañesa de Ávila, con predominio de carnes. La riqueza de su suelo permite complementos muy variados en cuestión de frutas y verduras.



PUERTO DE CASILLAS

Constituye el **primer puerto en la Sierra de Gredos** en su parte más oriental, siendo paso obligado para aquellos que desean acceder al valle de Iruelas desde la localidad de Casillas. Este puerto, a principios del siglo XX, era un paso obligado por la falta de medios de locomoción, para aquellas personas del Alto Tiétar que deseaban acceder hasta la capital de provincia. Constituye la entrada a la **Reserva Natural del Valle Iruelas**, desde dónde podemos observar unas espléndidas panorámicas tanto del entorno protegido como de la Sierra de la Paramera y el embalse de El Burguillo sobre el río Alberche. Desde este punto se inician distintos sendas marcadas, a través de las cuales podemos acceder a lugares con **El Pozo de la Nieve**, **el Canto del Berrueco**, **El Cerro de la Escusa**, **las Praderas del Sol** o **el Alto del Mirlo**.



ETAPA 2: EL TIEMBLO - CEBREROS / 9,27 Km. /

A partir de esta localidad la Ruta de Los Caminos y Pasadas coincide con el **Camino de Santiago de Levante** que pasa por la provincia de Ávila hasta Ávila Capital.

EL TIEMBLO

Situado en la vertiente septentrional de la **Sierra de Gredos**, y atravesado por el **rio Alberche**, al cual vierten sus aguas numerosas manantiales, arroyos y gargantas.

NATURALEZA

- **El Castañar**: Lugar de excepcional interés, situado en las laderas que enmarcan el valle. Dentro del castañar existen las praderas de **la Garganta de la Yedra** y un castaño centenario llamado popularmente **"El Abuelo"**.
- **Embalse del Burguillo**: Situado en la subcuenca del río Alberche. Se encuentra situado entre montañas, siendo la vista de la Sierra de Gredos la más espectacular. Permite usos recreativos como el baño o la práctica de la navegación a vela o remo.
- **Reserva Natural del Valle de Iruelas**.
- **Camping de Iruelas**: Cuenta con tienda, restaurante, piscina, área de juegos infantiles, aparcamiento, turismo activo.
- **Hide de Vuelo**: Especies fotográficas: águila imperial, águila real, buitre negro, leonado, alimoche en época de paso, milano real y negro, cuervo y corneja.
- **Hide de Rapaces**: Especies fotográficas: águila imperial, águila real, buitre negro, leonado, alimoche en época de paso, milano real y negro, cuervo y corneja.
- **Casa de la Naturaleza**: Espacio donde los monitores informan sobre distintos aspectos de la Reserva Natural y te ayudan a planificar tu visita.
- **Mirador Estelar**: Noches estrelladas y cielos completamente oscuros son los que ofrecen el Valle de Iruelas y la Sierra de Gredos al amante de la astronomía. Bajo el proyecto "Cielos Oscuros" y la supervisión de la Fundación Starlight se han creado una red de miradores estelares y formados monitores especializados en astronomía.

CULTURA

- **Toros de Guisando** (Venta de la Judería): Dentro de la misma se encuentra cuatro esculturas de piedra que representan a toros o verracos. En este lugar se firmó **"El Tratado de los Toros de Guisando"** en 1468, por el que Isabel es proclamada heredera de la Corona de Castilla.
- **Ermita de San Antonio de Padua**
- **Iglesia Nuestra de la Asunción**
- **Pozo de la Nieve**

GASTRONOMÍA

Los platos típicos son las sopas de ajo, los callos picantes, las judías con chorizo, las truchas del Alberche, la liebre con patatas y las perdices escabechadas. Sin olvidar el **Azafrán**. Entre los dulces destacan, los sequillos, torrijas y arroz con leche, los mantecados, reforcidos y rascas.



CEBREROS

En esta localidad existen los siguientes eventos o tradiciones de reconocido prestigio: Cebretapeo, Rutas de Cela, MTV (Mountain Bike) Cebreña, Cross Alpino Cebreño, Fiesta de la Vendimia, El Rally de la Diputación de Ávila y el archiconocido Carnaval de Cebrosos declarada Fiesta de Interés Turístico Regional desde el año 2009.

NATURALEZA

- **Calatrada Romana**: Es posiblemente una de las mejor conservadas de España. Posteriormente fue usada por la Mesta para la trashumancia de ganados.

CULTURA

- **Museo de Adolfo de Suárez y la Transición**. (Ubicado en la Iglesia Vieja)
- **Puente de Valsordo**: De origen romano
- **La Ermita de Valsordo**: (S. XIV)
- **La Picota o Rollo de Justicia**: La Picota era emblema de que la población era villa y no aldea que tenía jurisdicción civil y criminal, que disponía de alcaldes propios que juzgaban en primera instancia los delitos, sirviéndose de ellos para dar publicidad a la ejecución de las penas corporales.

GASTRONOMÍA

- **Vinos de Cebrosos**. (Denominación de Origen Protegida desde 2017)
Gracias a las condiciones privilegiadas del Bajo Alberche, se producen viñedos que proporcionan unos caldos de gran calidad, con alta graduación, mucho cuerpo, de color cerrado, afrutados y de baja acidez. Nuestra enología nos permite obtener vinos de mesa blancos, tintos, rosados, claretes, mistelas y vinos especiales rancieros, aromatizados, moscateles, etc. El tinto dulce es el que más fama nos ha dado. Las zonas del Valle del Tiétar y de la ribera del Alberche engloban los vinos con Denominación Específica de "Vino de la Tierra de Cebrosos", por ser esta la capital de la comarca.



ETAPA 5: NATURAVILA - ÁVILA / 6,53 Km. /

NATURÁVILA

A menos de una hora de Madrid, tan sólo a 3 Km. de Ávila, Ciudad Patrimonio de la Humanidad, y también cerca de Gredos y del mudéjar de la Moraña, se encuentra el **complejo turístico rural Naturávil** ubicado en la antigua dehesa agropecuaria de **"El Fresnillo"**. Se configura hoy como el mayor centro turístico y de ocio de la provincia, 140 hectáreas dedicadas a **instalaciones de recreo** (Hostelería rural, restauración) y **deporte**. (Campo de Golf, tiro olímpico, tiro con arco, equitación, jornadas medioambientales, etc.) e integrado de manera totalmente respetuosa en el medio natural que lo acoge.

- **Centro Hípico Naturávil**: Es un centro hípico con las instalaciones idóneas para establecer contacto con la equitación a todos los niveles.
Escuela de equitación: Clases de iniciación.
Rutas a caballo: A partir de cuatro personas, rutas de 60 minutos de duración.
Campamentos hípicos: en verano y periodos de vacaciones escolares. Además disponibilidad de **equinoterapia**.

GASTRONOMÍA

Naturávil ofrece posibilidades gastronómicas conjugando la cocina moderna y la restauración tradicional, con productos de Ávila y Castilla y León:
- Cabrito del Raso Asado en Horno de Leña.
- Chuletón de Ávila.
- Entrecot Avileño.
- Ternera de Ávila a la Plancha.
- Chuletitas de Cordero Lechal.
- Chuletitas de Cabrito.
- Patatas revolconas o "meneás".



ÁVILA

ÁVILA es la ciudad donde se encuentran el patrimonio, la historia y el arte, la gastronomía, la fiesta y la mística, la cultura y la naturaleza. ÁVILA es ciudad medieval, de las tres culturas, del **Patrimonio Mundial**, de la Red de Juderías. ÁVILA es ciudad actual, que se une a la modernidad, a la calidad turística, al confort y a la vanguardia, al turismo accesible y social.

Murallas, casas, palacios, templos, conventos, configuran el rico patrimonio artístico de la ciudad, fruto de un enriquecedor pasado histórico protagonizado por las culturas que en ella convivieron. Historia, arte, mística, tradiciones, gastronomía, naturaleza, se aúnan para ofrecer al visitante una enriquecedora estancia en Ávila.

La imagen de la ciudad medieval viene configurada por sus **murallas**, que en el caso de Ávila son mucho más que una representación simbólica, es el monumento que la explica y la configura.

En el siglo XVII la ciudad conoce su máximo esplendor, es la ciudad de la mística y de la espiritualidad, su mejor exponente es **Teresa de Cepeda y Ahumada**. Si hacemos un recorrido teresiano iremos del gótico al renacimiento, del manierismo al barroco a través de la vida y obra de nuestra Santa más universal.

Ávila es lugar de fiestas y tradiciones. La mayoría nacieron con un carácter religioso, pero en ellas no falta un maliz pagano. A lo estrictamente religioso se suman otras actividades lúdicas, arraigadas en los usos y costumbres de la ciudad.

El visitante que llega a Ávila deberá realizar su visita de forma pausada. A distintas horas del día, la luz irá variando y matizando las arquitecturas de la ciudad. Su recorrido puede seguir el trazado de una ruta temática, pero también puede ser desordenado, descubriendo en cada calle, en cada plaza, un edificio, una cornisa, una ventana, una historia, una leyenda, una tasca, cualquier cosa que le invitará a volver.



ETAPA 3: CEBREROS - SAN BARTOLOMÉ DE PINARES / 15,69 Km. /

PUERTO DE ARREBATACAPAS

Puerto que empieza en el **Puente sobre el Río de Gznata**, a 1 Km. de El Herradón, donde termina la bajada del Puerto del Boquerón, todo ello en la carretera AV-503, que une Cebrosos con Ávila, y que en 3 Km. sube hasta llegar al pueblo de San Bartolomé de Pinares. Este puerto es conocido por la celebración de eventos de prestigio: **Mountain Bike Cebreña**. (Mediados de Octubre), **Cross Alpino Cebreño**. (28 de enero de 2018), **Rallye Diputación Ávila**, también han transcurrido varias etapas de la **vuelta ciclista a España**. Ha sido testigo del paso de personajes históricos destacando las conquistas musulmanas.

SAN BARTOLOMÉ DE PINARES

NATURALEZA

- **Dehesa el Boyal y Monte El Quintanar**: Esta tierra de pinares cuenta con el primer monte de utilidad pública ordenado en España en 1882: Quintanar. Esta dominado por el pino negral o resinero (Pinus pinaster). La Dehesa El Boyal es considerada área sensible para el águila imperial y zona de importancia para la cigüeña negra, ambas especies protegidas.

CULTURA

- **Iglesia de San Bartolomé**: (S. XV)
- **La estatua del Cascorro**: levantada en la plaza del Ayuntamiento para perpetuar la memoria del héroe de Cascorro, en Filipinas, Eloy Gonzalo García.
- **Ermita Visitación**: (S. XVII y XVIII).
- **Ermita Santísimo Cristo de Vera Cruz**: (S. XVIII)
- **Las Luminarias**: El día de San Antón (16 de Enero).

GASTRONOMÍA

San Bartolomé de Pinares cuenta con **explotaciones ganaderas de cabra**, por lo que se puede degustar **cabrito asado al horno de leña**. Dulces: Rosquillas, huesecillos, reforcidos, mantecados, flores, magdalenas, sequillos, bollos de coco, El Bodigo y bola.



ETAPA 4: SAN BARTOLOMÉ DE PINARES - TORNADIZOS - NATURÁVILA / 19,59 Km. /

EL HERRADÓN

Conocida por sus reliquias arquitectónicas de un pasado con aire de rancia abolengo castellano. Las características de sus vías de comunicaciones hacen del municipio un lugar ideal para la organización de Rallyes y vueltas ciclistas.

NATURALEZA

Zona de **Especial Protección para las Aves (ZEPA)** y **Lugar de Interés Comunitario (LIC)**.
- **ORNITOCYL: Feria Internacional de ornitología de Castilla y León**.
- **Hide: Observación de aves**: Águila real, buitres negros y leonados, halcones o milano real son algunas de la especies que se pueden ver en la zona y que tendrán un punto de observación privilegiado y muy apreciado por los aficionados a la fotografía de naturaleza.
- **Observación Astronómica: El Grupo de Observadores Astronómicos de Ávila (GOAA)** realiza observaciones en el Alto de El Mediano de La Cañada. La ubicación es idónea para la observación de cuerpos celestes debido a la condición de cielo oscuro de la zona exento de contaminación lumínica.

CULTURA

- **Ermita de San Pedro de Alcántara**: Situado en el lugar llamado "La Muela"
- **Ermita Santa María la Antigua**: Se encuentra situada en El Herradón, junto al camino rural asfaltado que asciende a La Cañada.
- **Iglesia Santa María la Mayor**.
- **Puente Romano**: El puente de un solo ojo, el cual forma un arco de circunferencia perfecto, sobre el Gznata, pone en comunicación ambas partes del pueblo.

GASTRONOMÍA

La economía local es básicamente ganadera, por este motivo en El Herradón se pueden degustar carnes de la zona.



PUERTO DEL BOQUERÓN

Empieza el puerto en el puente sobre el río Gznata, nada más de descender la vertiente norte del Puerto Arrebatacapas rápidamente encontraremos una rampa de 300 m en torno al 7% para nada más pasar el desvío hacia El Herradón, situarse en torno al 4% pendiente que se mantendrá así durante los 3 Km. siguientes. En el puerto se realizan eventos como el Rallye Memorial "Paco Chamuca" y la Vuelta Ciclista a España en muchas ocasiones.



TORNADIZOS DE ÁVILA

Acercándose a la capital abulense, a 7,5 KM de Ávila, se hace parada en Tornadizos de Ávila, un topónimo con reminiscencias religiosas, en uno de cuyos parajes apareció una famosa concentración de verracos. El nombre de Tornadizos le recuerda al peregrino esos topónimos de repoblación acabados en "os". Tornadizos se refiere a conversos.

NATURALEZA

En este municipio se mueven, entre otras muchas, especies tan emblemáticas como el **milano real**, **avión roquero**, **pilo real**, **águila real** o **águila calzada**, **búho real**, **buitre leonado**, **visón americano**, **desmán de los Pinares**, **lobo**, **culebra de collar**, etc.

Por la localidad de Tornadizos de Ávila pasa el Camino de Santiago, el denominado **Camino de Levante**

CULTURA

- **Iglesia San Miguel**: Situado en la Plaza Mayor, construida en sillarejo, cabecera rectangular, de una sola nave, con portada porticada y espadaña a los pies. Destacable es su **retablo mayor** de estilo barroco.
- **Los Verracos**: Lugar donde más esculturas zoomorfas de la cultura de los vetones se han encontrado hasta la actualidad en la provincia de Ávila.



Ruta terrefiana

Ruta de los caminos
y de las posadas



ETAPAS
kilómetros totales: 80,94 km.

- **ETAPA 1**
29,86 km.
- **ETAPA 2**
9,27 km.
- **ETAPA 3**
15,69 km.
- **ETAPA 4**
19,59 km.
- **ETAPA 5**
6,53 km.

CASTILLO	CALZADA ROMANA	OFICINA DE TURISMO	HOTEL / HOSTAL
MURALLAS	RUINAS	MUSEO	CASA RURAL
ERMITA / CONVENTO	RESTOS ARQUEOLÓGICOS	RESTAURANTE	ALBERGUE
IGLESIA INTERÉS ARTÍSTICO	BODEGA / ZONA VINÍCOLA	BAR	CAMPING
PUENTE	MIRADOR	FARMACIA	RUTAS A CABALLO
VERRACOS	BIRDING	TIENDA / SUPERMERCADO	PAINTBALL / TIRO CON ARCO
MIRADOR ESTELAR		CENTRO MÉDICO	ESCALADA / BARRANQUISMO
		SUCURSAL BANCARIA	SENDERISMO
			CAMPO DE GOLF

