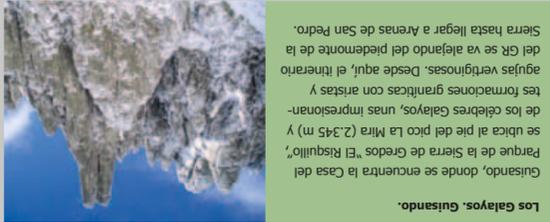




Santuario de Chilla, Candeleda.
En la falda de la Sierra de Gredos, en un hermoso enclave junto a la garganta del mismo nombre, se levanta este santuario. La devoción a la Virgen de Chilla, patrona de Candeleda, no es exclusiva de esta localidad sino que se extiende por todo el valle del Tiétar e, incluso, por el campo de Talavera.



Los Galayos, Guisando.
Guisando, donde se encuentra la Casa del Parque de la Sierra de Gredos "El Risquillo", se ubica al pie del pico La Mira (2.345 m) y a la Virgen de Chilla, patrona de Candeleda, no es exclusiva de esta localidad sino que se extiende por las formaciones graníticas con aristas y agujas vertiginosas. Desde aquí, el itinerario del GR se va alejando del piedemonte de la Sierra hasta llegar a Arenas de San Pedro.

Abandona Candeleda la etapa por la vereda del puerto de Candeleda o Trocha Real, vía pecuaria que acortaba el viaje y ahoraba el portazgo del Pecho del Pico para los ganados trashumantes. La deja y se adentra en un inmenso robledal que cubre las laderas meridionales de la cuerda del Arbillas y, por buenas pistas forestales, comienza a ascender por un valle del Arbillas desde el mirador son inmensas, desde el embalse Rosarito a la Cabeza del Cervunal (2.089 m). Desciende por la otra vertiente del collado, la que mira al valle del río Pelayo, hasta la carretera que da Puntoscabo con Guisando, villa declarada Conjunto Histórico-Artístico y bancales y la pista forestal que baja por El Lancharón hacia Arenas de San Pedro y que ofrece una excelente panorámica del casco urbano de la villa y del embalse de Ríocuevas.

Longitud: 21,3 km | **Desnivel de subida:** 1.045 m | **Desnivel de bajada:** 1.015 m | **Duración:** 5 h 35 min

ETAPA 1 | Madrigal de la Vera - Candeleda

Senderos del Sistema Central Castilla y León

GR 180

VALLE DEL TIÉTAR

Logo of the Centro de Desarrollo Rural Valle del Tiétar.

Logos of the Junta de Castilla y León, Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural, and the Spanish Government.

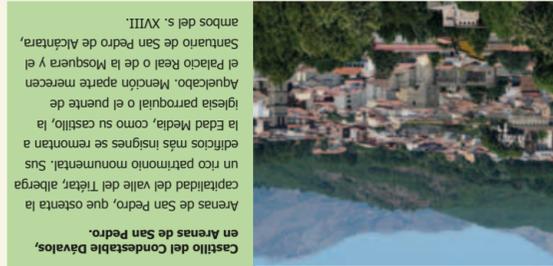
Logos of the red de Espacios Naturales de Castilla y León and the Sierra de Gredos.



Esta etapa conecta dos grandes villas castellanas por los señores del lugar durante la Edad Media, el Condestable Dávalos y el Duque de Alburquerque. La ruta parte de Arenas de San Pedro con el objetivo de detenerse en el Monasterio de San Pedro de Alcántara y la Capilla Real (s.XVIII). Reemprende el paso con el fin de coronar el collado de la Cruz de la Tendra, bajar por el bosque hasta la localidad de El Hornillo y desde allí, entre un mar de campos de cerezos, a El Arenal. Se trata de dos localidades que se congregan en los interfluvios de barrancos y gargantas de cabecera del Arrenal, que desciende de la larga cuerda de Gredos. Prosigue viaje hacia los collados de los cordales de La Penca (1.557 m) y del Portezuelo, desde donde pasa a la cuenca del río Prado Laboro o, como es más conocido, el Barranco de las Cinco Villas. El descenso desde el collado hacia Mombeltrán forestal por el grave incendio sufrido en 2009.

Longitud: 34,3 km | **Desnivel de subida:** 1.174 m | **Desnivel de bajada:** 1.069 m | **Duración:** 9 h 13 min

ETAPA 2 | Candeleda - Arenas de San Pedro



Castillo del Condestable Dávalos, en Arenas de San Pedro.
Arenas de San Pedro, que ostenta la capitalidad del valle del Tiétar, alberga un rico patrimonio monumental. Sus edificios más insignes se remontan a la Edad Media, como su castillo, la iglesia parroquial o el puente de Aquetacabo. Menciona parte merecen el Palacio Real o de la Mosquera y el Santuario de San Pedro de Alcántara, ambos del s. XVIII.

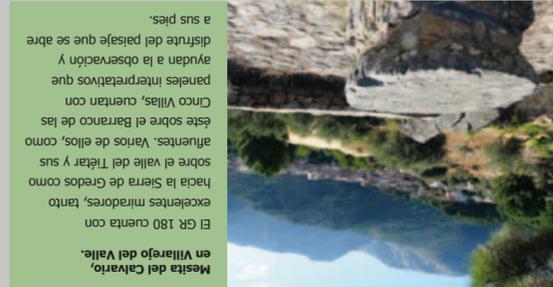
Longitud: 25,8 km | **Desnivel de subida:** 957 m | **Desnivel de bajada:** 843 m | **Duración:** 7 h 30 min

ETAPA 3 | Arenas de San Pedro - Mombeltrán

ETAPA 9 | Sotillo de la Adrada - La Atalaya

Longitud: 29,9 km | **Desnivel de subida:** 945 m | **Duración:** 7 h 56 min | **Desnivel de bajada:** 932 m

La última etapa del GR 180 apura los relieves más orientales de la Sierra de Gredos subiendo al monte El Pinar y visitando la población serrana que se encuentra a mayor altitud, Casillas (1.012 m). Esta localidad, situada en la cabecera de la garganta del Pajarero, se significó por su intenso pasado resinero, como así se evidencia en el centro expositivo "La Resina". La ruta desciende nuevamente al fondo del valle donde se erige Santa María del Tiétar que, al igual que su vecina Sotillo, son dos villas de gran dinamismo y pujanza gracias a un turismo residencial que se beneficia de la cercanía a Madrid. El resto de la etapa se desarrolla sobre la Cañada Real Leonesa Oriental, que corona el puerto y desciende por la otra vertiente, siguiendo el eje del arroyo Morales o Avellaneda entre pastizales y dehesas, hasta abocar en la carretera al pie del Cerro Guisando y las célebres esculturas zoomórficas de los vetones.



Mesta del Calvario, en Villarejo del Valle.
El GR 180 cuenta con excelentes miradores, tanto hacia la Sierra de Gredos como sobre el valle del Tiétar y sus afluentes. Varos de ellos, como éste sobre el Barranco de las Cinco Villas, cuentan con paneles interpretativos que ayudan a la observación y disfrute del paisaje que se abre a sus pies.

Longitud: 12,9 km | **Desnivel de subida:** 437 m | **Desnivel de bajada:** 341 m | **Duración:** 4 h 30 min

ETAPA 4 | Mombeltrán - Santa Cruz del Valle



Castillo de La Adrada.
Este castillo es uno de los tres que visita el GR 180 en su recorrido por tierras abulenses. Data del siglo XIV, aunque su origen se remontaría al s. XI, con añadidos posteriores que acabarían convirtiéndolo en un palacio residencial renacentista. Actualmente, alberga el Centro de Interpretación Histórica del Valle del Tiétar, una interesante propuesta cultural y turística en el valle.

Toros de Guisando.
El GR 180 abandona el valle del Tiétar visitando este monumento, considerado como una de las mejores manifestaciones artísticas pre-romanas por ganados. En Fresnedilla conecta con la Cañada Real Leonesa Oriental, que toma de cuatro figuras que superan los 2,5 metros de longitud, identificadas como toros, realizadas en granito y fechadas hacia el siglo III-I a.C.

Puente de la Virgen del Prado, en Lanzahita.
El itinerario del GR transita por hermosos puentes históricos, mucho de ellos medievales, vestigios de la importancia estratégica de estos pasos y sus derechos de uso o portazgo. Los puentes de Alardos, Candeleda, Aquedabo en Arenas de San Pedro o el puente Chico Y puente Mosquera en La Adrada son buenos ejemplos por su belleza y monumentalidad.



Balcón del Tiétar, en Lanzahita.
El GR 180 deja el Barranco de las Cinco Villas y emprende un largo periplo por caminos y pistas forestales contorneando las faldas del risco Abantera (1.514 m), donde el pino resinero impone su ley y el castaño y el roble mejor aprovechan la umbría de vaguedas y arroyos para medrar por la corte del Irntane en el palacio de la Mosquera. Sin entrar en esta villa, la ruta por donde Goyo y Bococheñi cruzaron en su día para acudir a la pequeña ladera. Hace parada breve en Lanzahita, donde le recibe ese puente histórico doméstica que se desarrolla sobre exiguas terrazas situadas en la ladera de la Sierra de Gredos. La ruta supera la hombrera del monte y desciende, dirigiéndose hacia la primera de las poblaciones situadas en la ladera de la garganta de las Torres. Una mezcla de labor, cercados de piedra, callejones, pinares, etc. componen el mosaico natural que decora el avance sinuoso del GR hasta Gavilanes. La última parte de la etapa es un serpienteando hasta Mijares.

Longitud: 24,6 km | **Desnivel de subida:** 784 m | **Desnivel de bajada:** 744 m | **Duración:** 5 h 30 min

ETAPA 5 | Santa Cruz del Valle - Pedro Bernardo

ETAPA 8 | Piedralaves - Sotillo de la Adrada

Longitud: 26,5 km | **Desnivel de subida:** 280 m | **Duración:** 5 h 57 min | **Desnivel de bajada:** 352 m

Esta etapa se aleja temporalmente del piedemonte de Gredos para cruzar el Tiétar y visitar dos poblaciones al pie de la sierra de la Higuera. En los primeros kilómetros los robustos alcornoques nos acompañan y las cerradas o prados ganaderos bordean el camino. Se cruza el río Escorial por el Puente Nuevo y los grandes pinos resineros comparten hábitat con altivos piñoneros. El camino surca el señorial callejero de La Adrada, con su castillo, y se dirige a la pequeña Fresnedilla. Para ello, antes tendrá que cruzar el Tiétar por el puente Mosquera y surcar montes adehesados frecuentados por ganados. En Fresnedilla conecta con la Cañada Real Leonesa Oriental, que toma para llegar a la vecina Higuera de las Dueñas. Desde esta localidad hasta Sotillo, los pastizales y grandes prados abiertos son más frecuentes en el paisaje, en contraste con las extensas masas forestales que cubren las laderas de la sierra.



Balcón del Tiétar.
El itinerario del GR transita por hermosos puentes históricos, mucho de ellos medievales, vestigios de la importancia estratégica de estos pasos y sus derechos de uso o portazgo. Los puentes de Alardos, Candeleda, Aquedabo en Arenas de San Pedro o el puente Chico Y puente Mosquera en La Adrada son buenos ejemplos por su belleza y monumentalidad.

Longitud: 12,2 km | **Desnivel de subida:** 460 m | **Desnivel de bajada:** 395 m | **Duración:** 3 h 20 min

ETAPA 6 | Pedro Bernardo - Mijares

ETAPA 7 | Mijares - Piedralaves

Longitud: 21,7 km | **Desnivel de subida:** 487 m | **Duración:** 6 h 33 min | **Desnivel de bajada:** 620 m

Del extremo más oriental de la villa parte esta etapa por el camino del Lanchto. Sube cortando la ladera del Risco de Sierpe (1.253 m), logrando muy buenas vistas panorámicas sobre el valle del Tiétar y con ejemplos muy representativos, en las empinadas laderas, de esa sacralizada agricultura mediterránea que se desarrolla sobre exiguas terrazas situadas en la ladera de la Sierra de Gredos. La ruta supera la hombrera del monte y desciende, dirigiéndose hacia la primera de las poblaciones situadas en la ladera de la garganta de las Torres. Una mezcla de labor, cercados de piedra, callejones, pinares, etc. componen el mosaico natural que decora el avance sinuoso del GR hasta Gavilanes. La última parte de la etapa es un serpienteando hasta Mijares.

Ganados en la Dehesa Boyal. Piedralaves.

Las dehesas tienen una importancia económica, cultural y ecológica innegable en el valle del Tiétar. Las más antiguas son las Dehesas Boyales, que se remontan a la Edad Media, y procedían generalmente de cesiones de la nobleza a los vecinos para el resguardo y alimento del ganado. La importancia de esta forma de explotación ganadera se evidencia en muchos tramos del recorrido.



