

Senderos de Ávila

Sistema Central

1



Senderos de Ávila

Sistema Central



SEÑALIZACIÓN DE LOS SENDEROS



ADVERTENCIA: Tanto los croquis de las rutas, como los textos que los describen a continuación son meramente indicativos, la mejor forma de completar los senderos sin problemas es seguir la señalización del propio sendero.

Precaución en zonas de carretera

- Camina siempre por el arcén de la izquierda de modo que veas a los vehículos venir de cara.
- Si vas en grupo, camina siempre en "fila india", y siempre por el arcén.
- Evita caminar durante las horas de menos luz. Si tienes que hacerlo, lleva alguna prenda reflectante.
- Extrema tu precaución al cruzar. Hazlo siempre por los lugares de máxima visibilidad.

TELÉFONO DE EMERGENCIAS: 112

GUARDIA CIVIL: 062

Recomendaciones para tus estancias en la Naturaleza

- 1 No abandones ni entierres la basura. Llévala a un lugar donde haya servicio de recogida, tampoco cuesta nada recoger algo de lo que había, y así entre todos contribuiremos a mejorar nuestro entorno.
- 2 Ten cuidado con el fuego. No enciendas nunca hogueras, ni en los lugares habilitados para ello. Llévate la comida preparada.
- 3 Respeta y cuida las fuentes, ríos y otros cursos de agua. No viertas en ellos jabones, productos contaminantes ni residuos.
- 4 No acampes por libre. Respeta los lugares destinados a ello. Respeta las praderas sobre las que acampes.
- 5 La flora y fauna son los auténticos moradores de la Naturaleza, por ello no arranques flores, ramas, ni molestes a los animales, así disfrutaremos todos observándolos. Además, recuerda que muchos de ellos están protegidos por ley.
- 6 Utiliza el vehículo de motor lo menos posible. Úsalo para desplazarte por carretera y sólo lo imprescindible por pistas, aunque si es así, circula despacio y sin salirte de ellas. El ruido también es una forma de contaminación.
- 7 Cierra las verjas, rejas, barreras, puertas de cabaña, etc. que te encuentres por el campo. Sirven para impedir que entre o salga el ganado o los animales salvajes.
- 8 Cruza siempre las tierras de labor por los senderos. No pises nunca el sembrado.
- 9 Los perros deben ir atados para que ni molesten ni espanten al ganado u otros animales.
- 10 Respeta los caminos, los atajos sólo sirven para deteriorar el suelo y crear barranqueras.



PR-AV 21* **Pozo de la Nieve**

Tipo de recorrido: Ida y vuelta
 Longitud: 3,7 km
 Tiempo: 1 h 15 min
 Dificultad: Media-baja

Puntos del recorrido: Puerto de Casillas - Pozo de la Nieve

PR-AV 22* **Cerro de la Escusa**

Tipo de recorrido: Ida y vuelta
 Longitud: 6 km
 Tiempo: 3 h
 Dificultad: Alta

Puntos del recorrido: Puerto de Casillas - Cerro de la Escusa

PR-AV 23* **Toros de Guisando**

Tipo de recorrido: Ida y vuelta
 Longitud: 3 km
 Tiempo: 1 h
 Dificultad: Baja

Puntos del recorrido: Cañada Real Leonesa Oriental (GR 10) - Venta de Tablada - Toros de Guisando

PR-AV 31* **Camino Valdedate**

Tipo de recorrido: Circular
 Longitud: 17 km
 Tiempo: 4 h 15 min
 Dificultad: Media

Puntos del recorrido: El Barraco - Arroyo Horcajuelo - La Gaznata - Ermita San Marcos - El Barraco

PR-AV 32* **Camino La Cebreira**

Tipo de recorrido: Circular
 Longitud: 9,7 km
 Tiempo: 2 h 30 min
 Dificultad: Media-baja

Puntos del recorrido: El Barraco - Cerro Capón - Cerro de la Cebreira - Majada Honda - El Barraco

PR-AV 33* **Camino Monte El Encinar**

Tipo de recorrido: Circular
 Longitud: 8 km
 Tiempo: 2 h 15 min
 Dificultad: Baja

Puntos del recorrido: El Barraco - Navarregosa - Arroyo del Tejar - Horno de la Calera - El Barraco

PR-AV 34* **Camping El Burguillo**

Tipo de recorrido: Circular
 Longitud: 14 km
 Tiempo: 3 h 30 min
 Dificultad: Baja

Puntos del recorrido: El Barraco - Cerro del Tormal - Camping - Arrejondo - El Barraco

PR-AV 52* **San Gregorio**

Tipo de recorrido: Ida y vuelta
 Longitud: 4,3 km
 Tiempo: 2 h
 Dificultad: Media-baja

Puntos del recorrido: Camino de San Gregorio (Embalse de Hinchona) - Área recreativa El Regajo

PR-AV 53* **Cerro de las Víboras**

Tipo de recorrido: Circular
 Longitud: 3,4 km
 Tiempo: 1 h 15 min
 Dificultad: Media

Puntos del recorrido: Área recreativa Siempre Verde

PR-AV 54* **El Castañar**

Tipo de recorrido: Circular
 Longitud: 4 km
 Tiempo: 2 h
 Dificultad: Baja

Puntos del recorrido: Área recreativa El Regajo



COLABORA: Grupo Abulense de Montaña Almanzor
 INFORMACIÓN: www.asider.org www.fundacionasocio.com

Realiza: **PRAMES**

PR-AV 1 **Camino de Rasueros**

Tipo de recorrido: Circular
 Longitud: 20 km
 Tiempo: 5 h
 Dificultad: Media

Puntos del recorrido: Cebreros - Puente de San Marcos - Río Becedas - Observatorio - Cebreros

PR-AV 2 **Camino del Higerón**

Tipo de recorrido: Circular
 Longitud: 16 km
 Tiempo: 4 h
 Dificultad: Media

Puntos del recorrido: Cebreros - Dehesa Albacoa - Cañada Real Leonesa - Pozo de la Nieve - Cebreros

PR-AV 3 **Camino Real Norte**

Tipo de recorrido: Circular
 Longitud: 20 km
 Tiempo: 4 h
 Dificultad: Media

Puntos del recorrido: Cebreros - Cañada Real Leonesa - Arroyo Pajares - Cebreros

PR-AV 4 **Camino Real Sur**

Tipo de recorrido: Circular
 Longitud: 22 km
 Tiempo: 5 h 30 min
 Dificultad: Media

Puntos del recorrido: Cebreros - Ermita y Puente de Valsordo - Pozo de la Nieves - Cebreros

PR-AV 5 **Camino La Pilita-El Reventón**

Tipo de recorrido: Circular
 Longitud: 22 km
 Tiempo: 5 h 30 min
 Dificultad: Media

Puntos del recorrido: Cebreros - El Pinar Ermita de Valsordo - El Reventón - Presa - Cebreros

PR-AV 6 **Camino Valle-Los Brajales**

Tipo de recorrido: Circular
 Longitud: 22 km
 Tiempo: 5 h 30 min
 Dificultad: Media

Puntos del recorrido: Cebreros - Arroyo Pajares - Buitrera - Dehesa Villalba - Cebreros

PR-AV 7 **Camino Pimiento-La Umbría**

Tipo de recorrido: Circular
 Longitud: 16 km
 Tiempo: 4 h
 Dificultad: Media

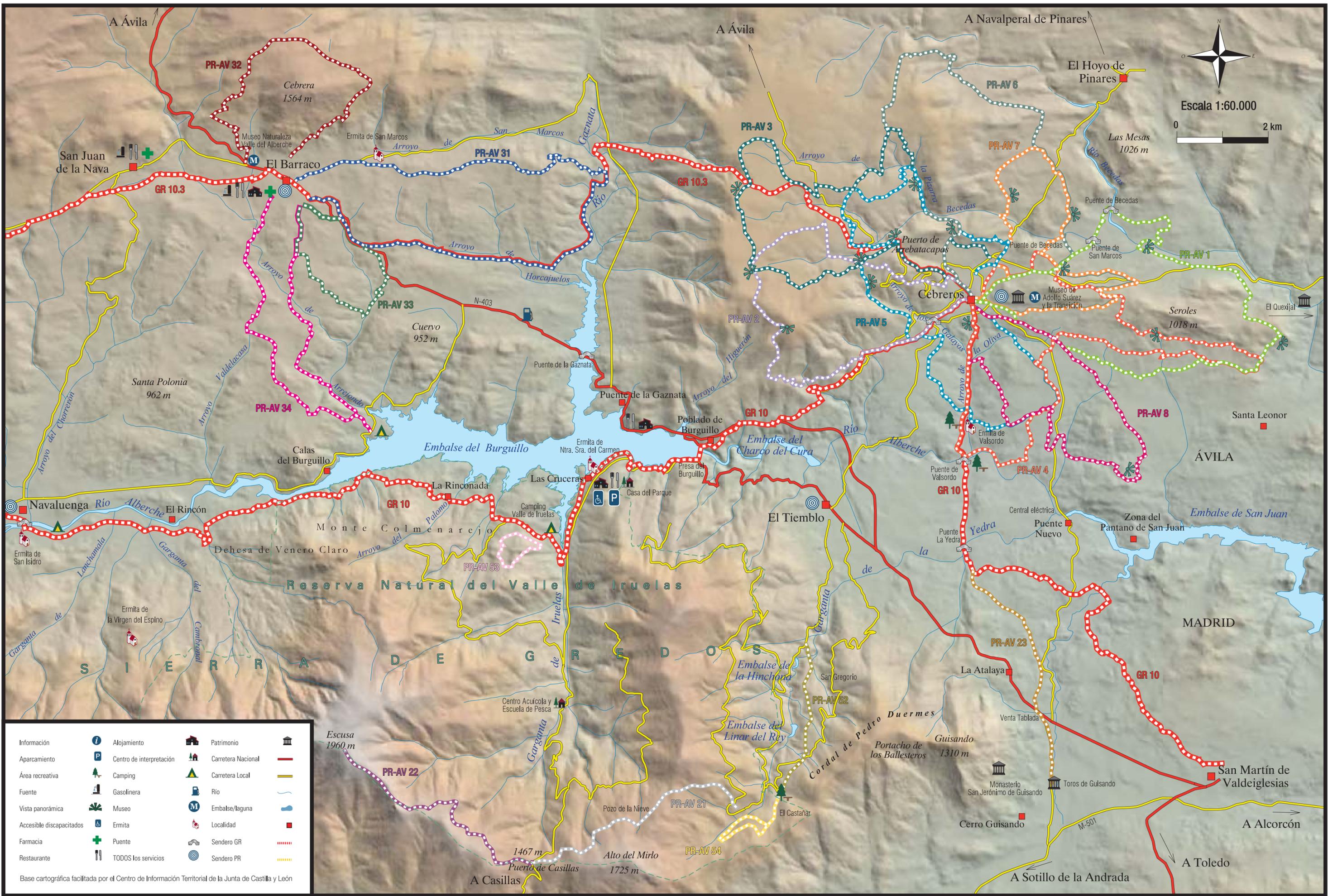
Puntos del recorrido: Cebreros - Camino de la Cruz - Alto de Valverde - Arroyo del Cerezo - Cebreros

PR-AV 8 **Camino La Hinojosa**

Tipo de recorrido: Circular
 Longitud: 14 km
 Tiempo: 4 h 30 min
 Dificultad: Media

Puntos del recorrido: Camino de la Hinojosa - Puente del Rey - La Estaquilla - Cebreros

* Senderos en trámites de homologación



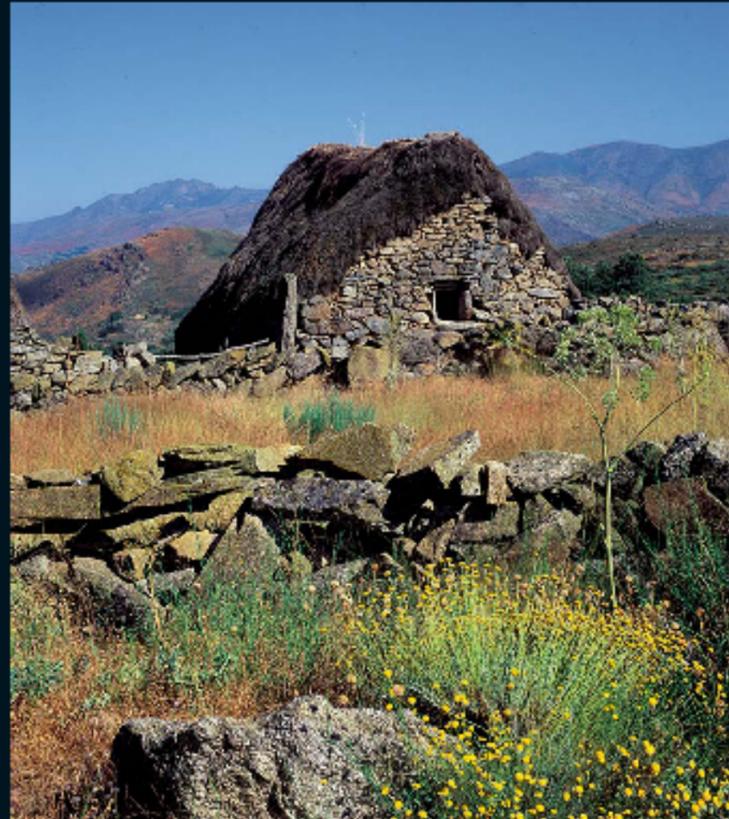
Información	Alojamiento	Patrimonio	Iglesia
Aparcamiento	Centro de interpretación	Carretera Nacional	Sendero GR
Área recreativa	Camping	Carretera Local	Sendero PR
Fuente	Gasolinera	Río	Embalse/laguna
Vista panorámica	Museo	Embalse/laguna	Localidad
Accesible discapacitados	Ermita	Localidad	Localidad
Farmacia	Puente	Localidad	Localidad
Restaurante	TODOS los servicios	Localidad	Localidad

Base cartográfica facilitada por el Centro de Información Territorial de la Junta de Castilla y León

Senderos de Ávila

Sistema Central

2



Senderos de Ávila

Sistema Central



SEÑALIZACIÓN DE LOS SENDEROS



ADVERTENCIA: Tanto los croquis de las rutas, como los textos que los describen a continuación son meramente indicativos, la mejor forma de completar los senderos sin problemas es seguir la señalización del propio sendero.

Precaución en zonas de carretera

- Camina siempre por el arcén de la izquierda de modo que veas a los vehículos venir de cara.
- Si vais en grupo, caminad siempre en "fila india", y siempre por el arcén.
- Evita caminar durante las horas de menos luz. Si tienes que hacerlo, lleva alguna prenda reflectante.
- Extrema tu precaución al cruzar. Hazlo siempre por los lugares de máxima visibilidad.

Recomendaciones para tus estancias en la Naturaleza

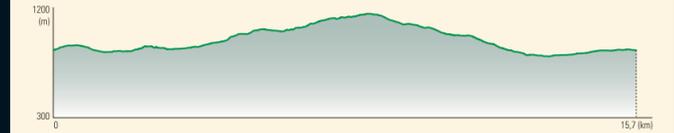
- 1 No abandones ni entierres la basura. Llévala a un lugar donde haya servicio de recogida, tampoco cuesta nada recoger algo de lo que había, y así entre todos contribuiremos a mejorar nuestro entorno.
- 2 Ten cuidado con el fuego. No enciendas nunca hogueras, ni en los lugares habilitados para ello. Llévate la comida preparada.
- 3 Respeta y cuida las fuentes, ríos y otros cursos de agua. No viertas en ellos jabones, productos contaminantes ni residuos.
- 4 No acampes por libre. Respeta los lugares destinados a ello. Respeta las praderas sobre las que acampes.
- 5 La flora y fauna son los auténticos moradores de la Naturaleza, por ello no arranques flores, ramas, ni molestes a los animales, así disfrutaremos todos observándolos. Además, recuerda que muchos de ellos están protegidos por ley.
- 6 Utiliza el vehículo de motor lo menos posible. Úsalo para desplazarte por carretera y sólo lo imprescindible por pistas, aunque si es así, circula despacio y sin salirte de ellas. El ruido también es una forma de contaminación.
- 7 Cierra las verjas, rejas, barreras, puertas de cabaña, etc. que te encuentres por el campo. Sirven para impedir que entre o salga el ganado o los animales salvajes.
- 8 Cruza siempre las tierras de labor por los senderos. No pises nunca el sembrado.
- 9 Los perros deben ir atados para que ni molesten ni espanten al ganado u otros animales.
- 10 Respeta los caminos, los atajos sólo sirven para deteriorar el suelo y crear barranqueras.



BURGOHONDO

PR-AV 12 La Cendra del Espino

Tipo de recorrido: Circular
 Longitud: 15,7 km
 Tiempo: 4 h
 Dificultad: Media



Puntos del recorrido: Burgohondo - Alto La Cendra - La Balsa - Punte Nueva - Burgohondo

PR-AV 13 Los Bonales

Tipo de recorrido: Circular
 Longitud: 10 km
 Tiempo: 2 h 30 min
 Dificultad: Baja



Puntos del recorrido: Burgohondo - Horno Robledo - Fuente Espino - Burgohondo

PR-AV 14 El Tejar

Tipo de recorrido: Circular
 Longitud: 11,2 km
 Tiempo: 3 h
 Dificultad: Media



Puntos del recorrido: Burgohondo - El Tejar - Desvío GR 10 - Burgohondo

GR 10

GR 10 Etapa 1. San Martín de Valdeiglesias-Las Cruceas

Tipo de recorrido: Travesía
 Longitud: 27,3 km
 Tiempo: 7 h 50 min
 Dificultad: Media-alta



Puntos del recorrido: San Martín de Valdeiglesias - Cebros - Las Cruceas

GR 10 Etapa 2. Las Cruceas-Burgohondo

Tipo de recorrido: Travesía
 Longitud: 25,2 km
 Tiempo: 6 h 05 min
 Dificultad: Media



Puntos del recorrido: Las Cruceas - Navalunga - Burgohondo

GR 10 Etapa 3. Burgohondo-Hoyocasero

Tipo de recorrido: Travesía
 Longitud: 18,5 km
 Tiempo: 5 h 40 min
 Dificultad: Media



Puntos del recorrido: Burgohondo - Ermita de la Virgen de la Canaleja - Hoyocasero

GR 10 Etapa 4. Hoyocasero-Tamborrios

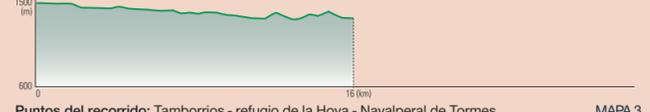
Tipo de recorrido: Travesía
 Longitud: 25,7 km
 Tiempo: 7 h 45 min
 Dificultad: Media-alta



Puntos del recorrido: Hoyocasero - Puerto del Pico - Tamborrios

GR 10 Etapa 5. Tamborrios-Navalperal de Tormes

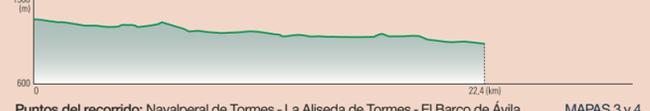
Tipo de recorrido: Travesía
 Longitud: 16 km
 Tiempo: 3 h 45 min
 Dificultad: Baja



Puntos del recorrido: Tamborrios - refugio de la Hoya - Navalperal de Tormes

GR 10 Etapa 6. Navalperal de Tormes-El Barco de Ávila

Tipo de recorrido: Travesía
 Longitud: 22,4 km
 Tiempo: 6 h 20 min
 Dificultad: Media-alta



Puntos del recorrido: Navalperal de Tormes - La Aliseda de Tormes - El Barco de Ávila

GR 10 Etapa 7. El Barco de Ávila-Jerte

Tipo de recorrido: Travesía
 Longitud: 26,6 km
 Tiempo: 7 h 20 min
 Dificultad: Media-alta



Puntos del recorrido: El Barco de Ávila - puerto de Tomavacas - Jerte

GR 10.2

GR 10.2 Etapa 1. Enlace GR 10-Navarrevisca

Tipo de recorrido: Travesía
 Longitud: 20,5 km
 Tiempo: 6 h 10 min
 Dificultad: Media-alta



Puntos del recorrido: Enlace GR 10 - río Mijares - Villanueva de Ávila - Navarrevisca

GR 10.2 Etapa 2. Navarrevisca-Puerto del Pico

Tipo de recorrido: Travesía
 Longitud: 19,8 km
 Tiempo: 5 h
 Dificultad: Media



Puntos del recorrido: Navarrevisca - arroyo del Boquerón - Puerto del Pico

GR 10.3

GR 10.3* Etapa 1. Cebros-El Barraco

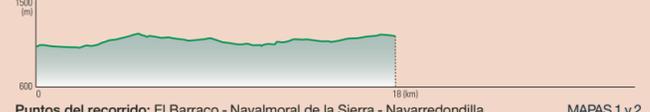
Tipo de recorrido: Travesía
 Longitud: 21,7 km
 Tiempo: 6 h
 Dificultad: Media



Puntos del recorrido: Cebros - Camino de San Bartolomé - El Barraco

GR 10.3* Etapa 2. El Barraco-Navarredondilla

Tipo de recorrido: Travesía
 Longitud: 18 km
 Tiempo: 4 h 40 min
 Dificultad: Media



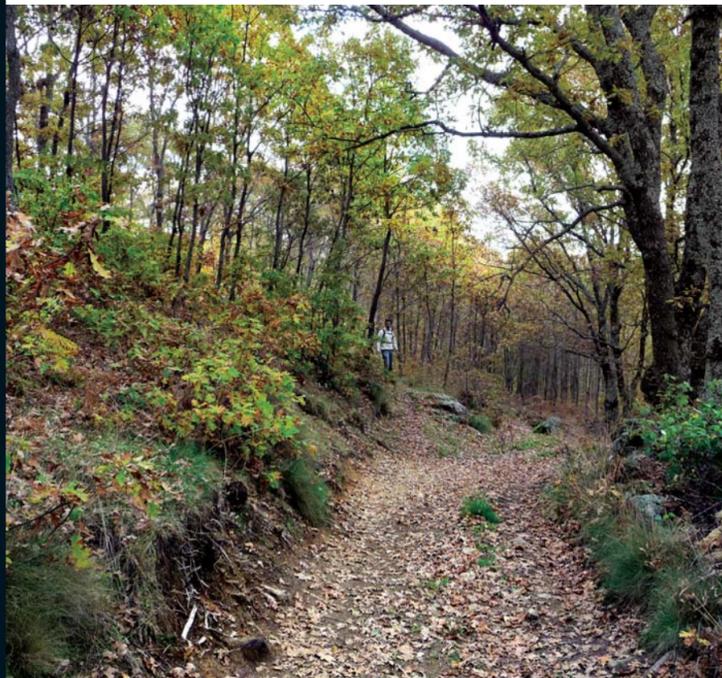
Puntos del recorrido: El Barraco - Navalmoral de la Sierra - Navarredondilla

GR 10.3* Etapa 3. Navarredondilla-Navalosa

Tipo de recorrido: Travesía
 Longitud: 22,8 km
 Tiempo: 6 h 45 min
 Dificultad: Media-alta



Puntos del recorrido: Navarredondilla - Navalacruz - Navaquesera - Navalosa

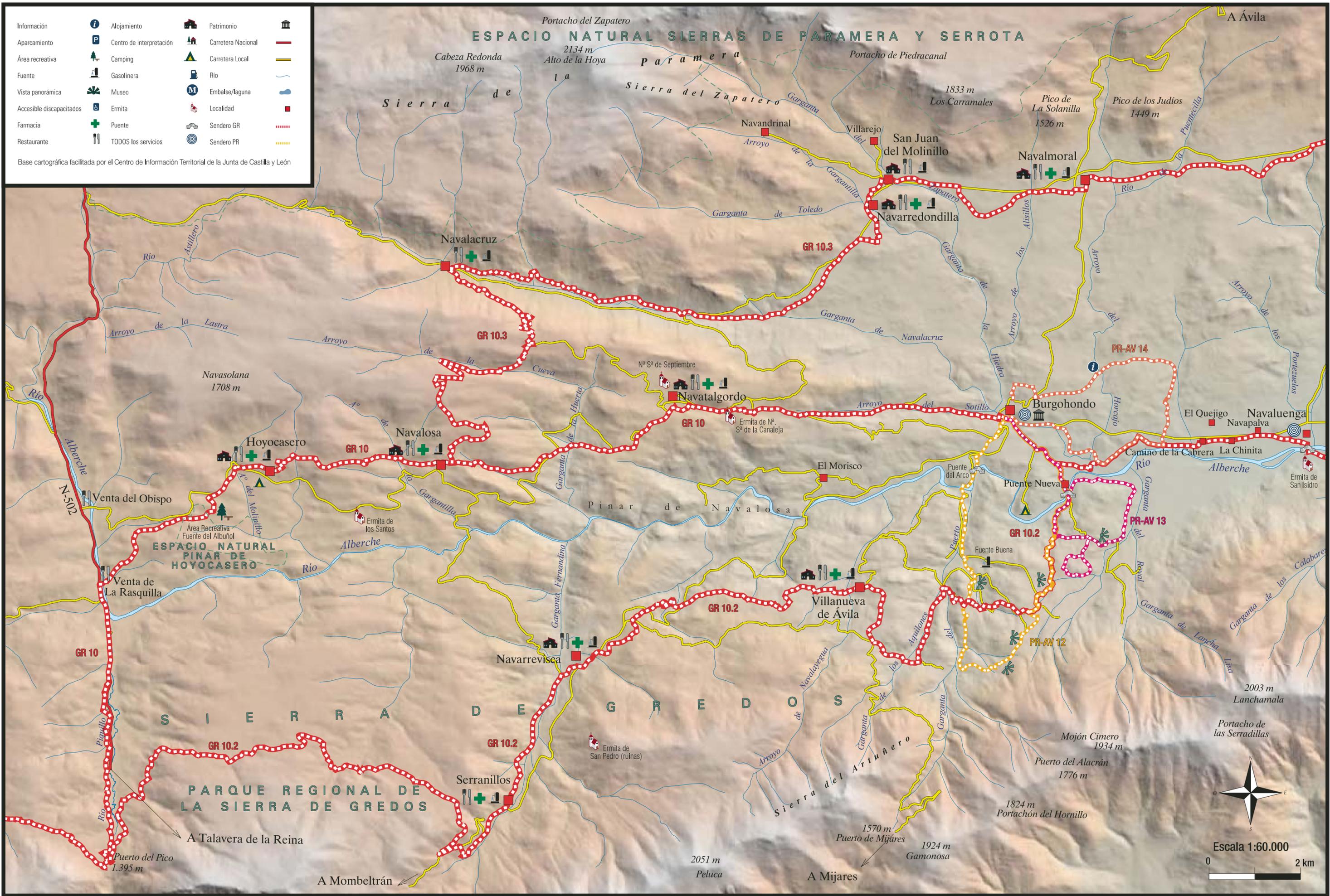


COLABORA: Grupo Abulense de Montaña Almanzor
 INFORMACIÓN: www.asider.org www.fundacionasocio.com
 Realiza: PRAMES

* Senderos en trámites de homologación

Información		Alojamiento		Patrimonio	
Aparcamiento		Centro de interpretación		Carretera Nacional	
Área recreativa		Camping		Carretera Local	
Fuente		Gasolinera		Río	
Vista panorámica		Museo		Embalse/laguna	
Accesible discapacitados		Ermita		Localidad	
Farmacia		Puente		Sendero GR	
Restaurante		TODOS los servicios		Sendero PR	

Base cartográfica facilitada por el Centro de Información Territorial de la Junta de Castilla y León



Senderos de Ávila

Sistema Central

3



PR-AV 35 Senda de Cinco Lagunas

Tipo de recorrido	Ida y vuelta	Tiempo	5 h
Longitud	10,2 km	Dificultad	Media-alta

Puntos del recorrido: Puente de Navalperal - Cinco Lagunas

PR-AV 38 Senda de la Garganta de Navamediana

Tipo de recorrido	Ida y vuelta	Tiempo	3,5 h
Longitud	7,2 km	Dificultad	Media

Puntos del recorrido: Navamediana - Garganta de Navamediana

PR-AV 45 Senda del Puerto del Arenal

Tipo de recorrido	Ida y vuelta	Tiempo	3 h
Longitud	9,2 km	Dificultad	Media

Puntos del recorrido: Aparcamiento - Puerto del Arenal

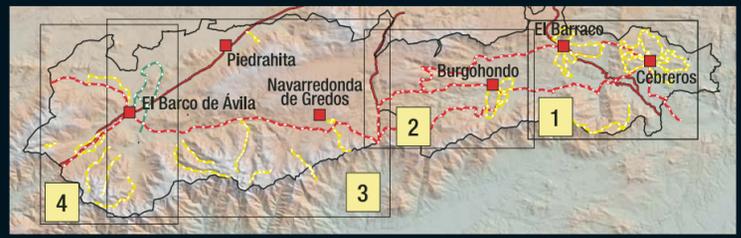
PR-AV 55 Navares de Bardal

Tipo de recorrido	Travesía	Tiempo	2 h
Longitud	4,8 km	Dificultad	Media

Puntos del recorrido: San Miguel de Corneja - El Barrio

Senderos de Ávila

Sistema Central



SEÑALIZACIÓN DE LOS SENDEROS

					Senderos Gran Recorrido
					Senderos Pequeño Recorrido
					Senderos Locales

Continuidad de sendero Cambio brusco de dirección Cambio de dirección Dirección equivocada

ADVERTENCIA: Tanto los croquis de las rutas, como los textos que los describen a continuación son meramente indicativos, la mejor forma de completar los senderos sin problemas es seguir la señalización del propio sendero.

Precaución en zonas de carretera

- Camina siempre por el arcén de la izquierda de modo que veas a los vehículos venir de cara.
- Si vas en grupo, camina siempre en "fila india", y siempre por el arcén.
- Evita caminar durante las horas de menos luz. Si tienes que hacerlo, lleva alguna prenda reflectante.
- Extrema tu precaución al cruzar. Hazlo siempre por los lugares de máxima visibilidad.

TELÉFONO DE EMERGENCIAS: 112 GUARDIA CIVIL: 062

PR-AV 16 Senda de la Garganta de Bohoyo

Tipo de recorrido	Ida y vuelta	Tiempo	7 h
Longitud	14,7 km	Dificultad	Alta

Puntos del recorrido: Carretera de Bohoyo a Navamediana - El Belesar

PR-AV 17 Senda de la Laguna Grande

Tipo de recorrido	Ida y vuelta	Tiempo	2,5 h
Longitud	6,4 km	Dificultad	Media-alta

Puntos del recorrido: Plataforma de Gredos - Barrerones - Laguna Grande

PR-AV 18 Senda del Puerto del Peón

Tipo de recorrido	Ida y vuelta	Tiempo	4,5 h
Longitud	11,7 km	Dificultad	Media

Puntos del recorrido: Carretera Hoyos del Espino - Puerto del Peón - Domingo Ferrando

PR-AV 19 Senda del Pinar de Navarredonda

Tipo de recorrido	Circular	Tiempo	2 h
Longitud	3 km	Dificultad	Baja

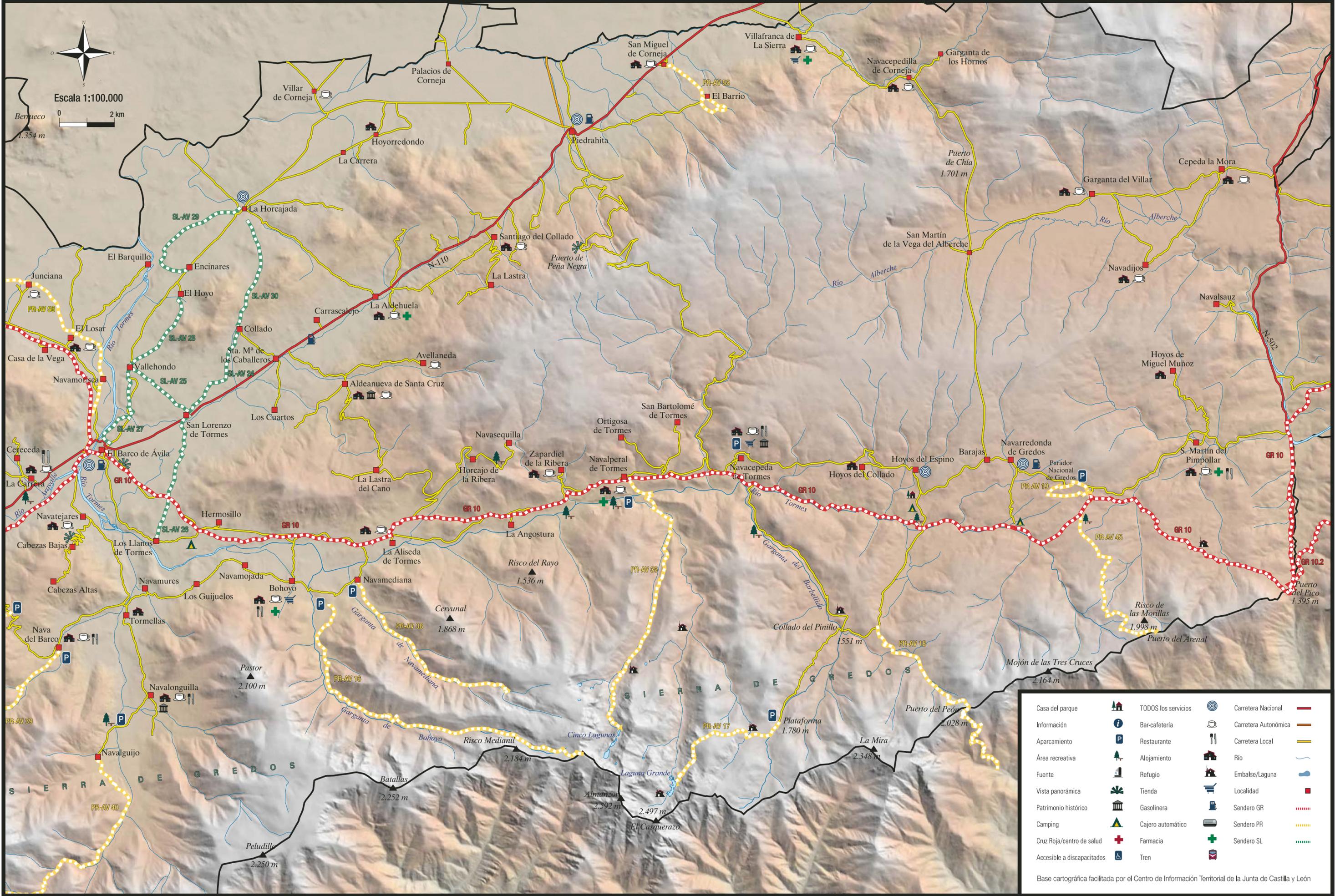
Puntos del recorrido: Parador Nacional de Gredos

INFORMACIÓN: www.asider.org www.fundacionasocio.com

Realiza: **PR/MES**

Recomendaciones para tus estancias en la Naturaleza

- No abandones ni entierres la basura. Llévala a un lugar donde haya servicio de recogida, tampoco cuesta nada recoger algo de lo que había, y así entre todos contribuiremos a mejorar nuestro entorno.
- Ten cuidado con el fuego. No enciendas nunca hogueras, ni en los lugares habilitados para ello. Llévate la comida preparada.
- Respetar y cuidar las fuentes, ríos y otros cursos de agua. No viertas en ellos jabones, productos contaminantes ni residuos.
- No acampes por libre. Respetar los lugares destinados a ello. Respetar las praderas sobre las que acampes.
- La flora y fauna son los auténticos moradores de la Naturaleza, por ello no arranques flores, ramas, ni molestes a los animales, así disfrutaremos todos observándolos. Además, recuerda que muchos de ellos están protegidos por ley.
- Utiliza el vehículo de motor lo menos posible. Úsalo para desplazarte por carretera y sólo lo imprescindible por pistas, aunque si es así, circula despacio y sin salirte de ellas. El ruido también es una forma de contaminación.
- Cierra las verjas, rejas, barreras, puertas de cabaña, etc. que te encuentres por el campo. Sirven para impedir que entre o salga el ganado o los animales salvajes.
- Cruza siempre las tierras de labor por los senderos. No pises nunca el sembrado.
- Los perros deben ir atados para que ni molesten ni espanten al ganado u otros animales.
- Respetar los caminos, los atajos sólo sirven para deteriorar el suelo y crear barranqueras.



Escala 1:100.000



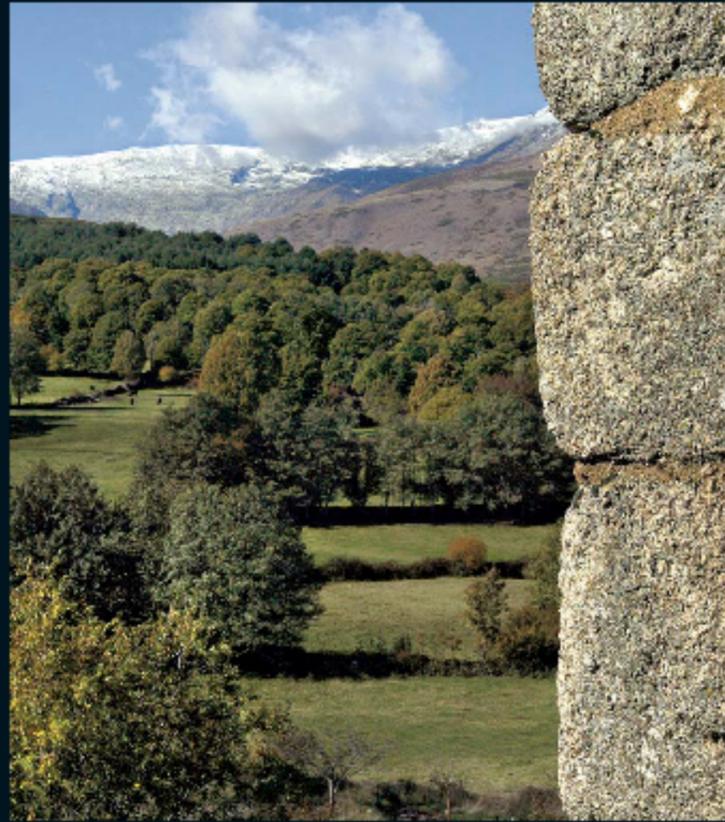
Casa del parque		TODOS los servicios		Carretera Nacional	
Información		Bar-cafetería		Carretera Autónoma	
Aparcamiento		Restaurante		Carretera Local	
Área recreativa		Alojamiento		Rio	
Fuente		Refugio		Embalse/Laguna	
Vista panorámica		Tienda		Localidad	
Patrimonio histórico		Gasolinera		Sendero GR	
Camping		Cajero automático		Sendero PR	
Cruz Roja/centro de salud		Farmacia		Sendero SL	
Accesible a discapacitados		Tren			

Base cartográfica facilitada por el Centro de Información Territorial de la Junta de Castilla y León

Senderos de Ávila

Sistema Central

4



Senderos de Ávila

Sistema Central



SEÑALIZACIÓN DE LOS SENDEROS



ADVERTENCIA: Tanto los croquis de las rutas, como los textos que los describen a continuación son meramente indicativos, la mejor forma de completar los senderos sin problemas es seguir la señalización del propio sendero.

Precaución en zonas de carretera

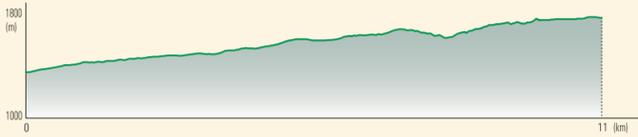
- Camina siempre por el arcén de la izquierda de modo que veas a los vehículos venir de cara.
- Si vas en grupo, camina siempre en "fila india", y siempre por el arcén.
- Evita caminar durante las horas de menos luz. Si tienes que hacerlo, lleva alguna prenda reflectante.
- Extrema tu precaución al cruzar. Hazlo siempre por los lugares de máxima visibilidad.

TELÉFONO DE EMERGENCIAS: 112

GUARDIA CIVIL: 062

PR-AV 36 Senda de la Laguna de Galín Gómez

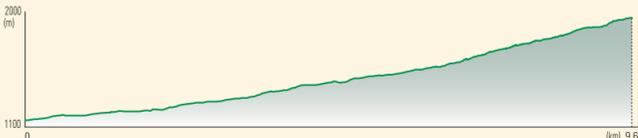
Tipo de recorrido	Ida y vuelta	Tiempo	11 h
Longitud	11 km	Dificultad	Media-alta



Puntos del recorrido: Alto de Umbrias - Laguna de Galín Gómez

PR-AV 39 Senda de la Laguna de la Nava

Tipo de recorrido	Ida y vuelta	Tiempo	4 h
Longitud	9,6 km	Dificultad	Media-alta



Puntos del recorrido: La Nava del Barco - Laguna de la Nava

PR-AV 40 Senda de la Laguna de los Caballeros

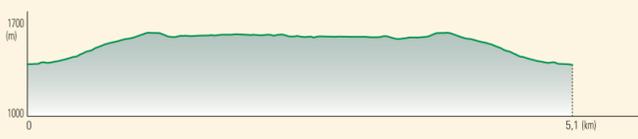
Tipo de recorrido	Ida y vuelta	Tiempo	4,5 h
Longitud	11 km	Dificultad	Media-alta



Puntos del recorrido: Navalguijo - El Chorro - Laguna de los Caballeros

PR-AV 41 Senda de la Laguna del Duque

Tipo de recorrido	Ida y vuelta	Tiempo	2,5 h
Longitud	5,1 km	Dificultad	Media



Puntos del recorrido: Central hidroeléctrica - Vuelta a la laguna - Central hidroeléctrica

PR-AV 51 Ruta del Alto Aravalle

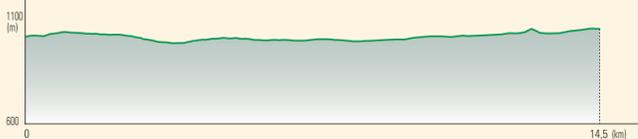
Tipo de recorrido	Circular	Tiempo	4,5 h
Longitud	14 km	Dificultad	Media



Puntos del recorrido: Umbrias - Hustias - Casas del Abad - Gilgarcía - Puerto Castilla - Santiago de Aravalle - Retuerta

PR-AV 56 Cordel Bejarano

Tipo de recorrido	Travesía	Tiempo	4,5 h
Longitud	14,5 km	Dificultad	Media



Puntos del recorrido: El Barco de Ávila - Navamorisca - El Losar del Barco - Junciana - Gilbuena - Palacios de Beceadas



Recomendaciones para tus estancias en la Naturaleza

- 1 No abandones ni entierres la basura. Llévela a un lugar donde haya servicio de recogida, tampoco cuesta nada recoger algo de lo que había, y así entre todos contribuiremos a mejorar nuestro entorno.
- 2 Ten cuidado con el fuego. No enciendas nunca hogueras, ni en los lugares habilitados para ello. Llévate la comida preparada.
- 3 Respeta y cuida las fuentes, ríos y otros cursos de agua. No viertas en ellos jabones, productos contaminantes ni residuos.
- 4 No acampes por libre. Respeta los lugares destinados a ello. Respeta las praderas sobre las que acampes.
- 5 La flora y fauna son los auténticos moradores de la Naturaleza, por ello no arranques flores, ramas, ni molestes a los animales, así disfrutaremos todos observándolos. Además, recuerda que muchos de ellos están protegidos por ley.
- 6 Utiliza el vehículo de motor lo menos posible. Úsalo para desplazarte por carretera y sólo lo imprescindible por pistas, aunque si es así, circula despacio y sin salirte de ellas. El ruido también es una forma de contaminación.
- 7 Cierra las verjas, rejas, barreras, puertas de cabaña, etc. que te encuentres por el campo. Sirven para impedir que entre o salga el ganado o los animales salvajes.
- 8 Cruza siempre las tierras de labor por los senderos. No pises nunca el sembrado.
- 9 Los perros deben ir atados para que ni molesten ni espanten al ganado u otros animales.
- 10 Respeta los caminos, los atajos sólo sirven para deteriorar el suelo y crear barranqueras.



SL-AV 24 San Lorenzo de Tormes-El Collado

Tipo de recorrido	Travesía	Tiempo	0,45 h
Longitud	3,5 km	Dificultad	Baja



Puntos del recorrido: El Collado - San Lorenzo de Tormes

SL-AV 25 San Lorenzo de Tormes-Vallehondo

Tipo de recorrido	Travesía	Tiempo	1,5 h
Longitud	3,2 km	Dificultad	Baja



Puntos del recorrido: San Lorenzo de Tormes - Vallehondo

SL-AV 26 San Lorenzo de Tormes-Los Llanos del Tormes

Tipo de recorrido	Ida y vuelta	Tiempo	1,5 h
Longitud	4,8 km	Dificultad	Baja



Puntos del recorrido: San Lorenzo de Tormes - Montenegro - Los Llanos de Tormes

SL-AV 27 Vallehondo-El Barco de Ávila

Tipo de recorrido	Travesía	Tiempo	0,45 h
Longitud	3,5 km	Dificultad	Baja



Puntos del recorrido: Vallehondo - El Barco de Ávila

SL-AV 28 Vallehondo-El Hoyo

Tipo de recorrido	Travesía	Tiempo	0,40 h
Longitud	3,6 km	Dificultad	Baja



Puntos del recorrido: Vallehondo - El Hoyo

SL-AV 29 La Horcajada-Encinares

Tipo de recorrido	Travesía	Tiempo	0,45 h
Longitud	3,2 km	Dificultad	Baja



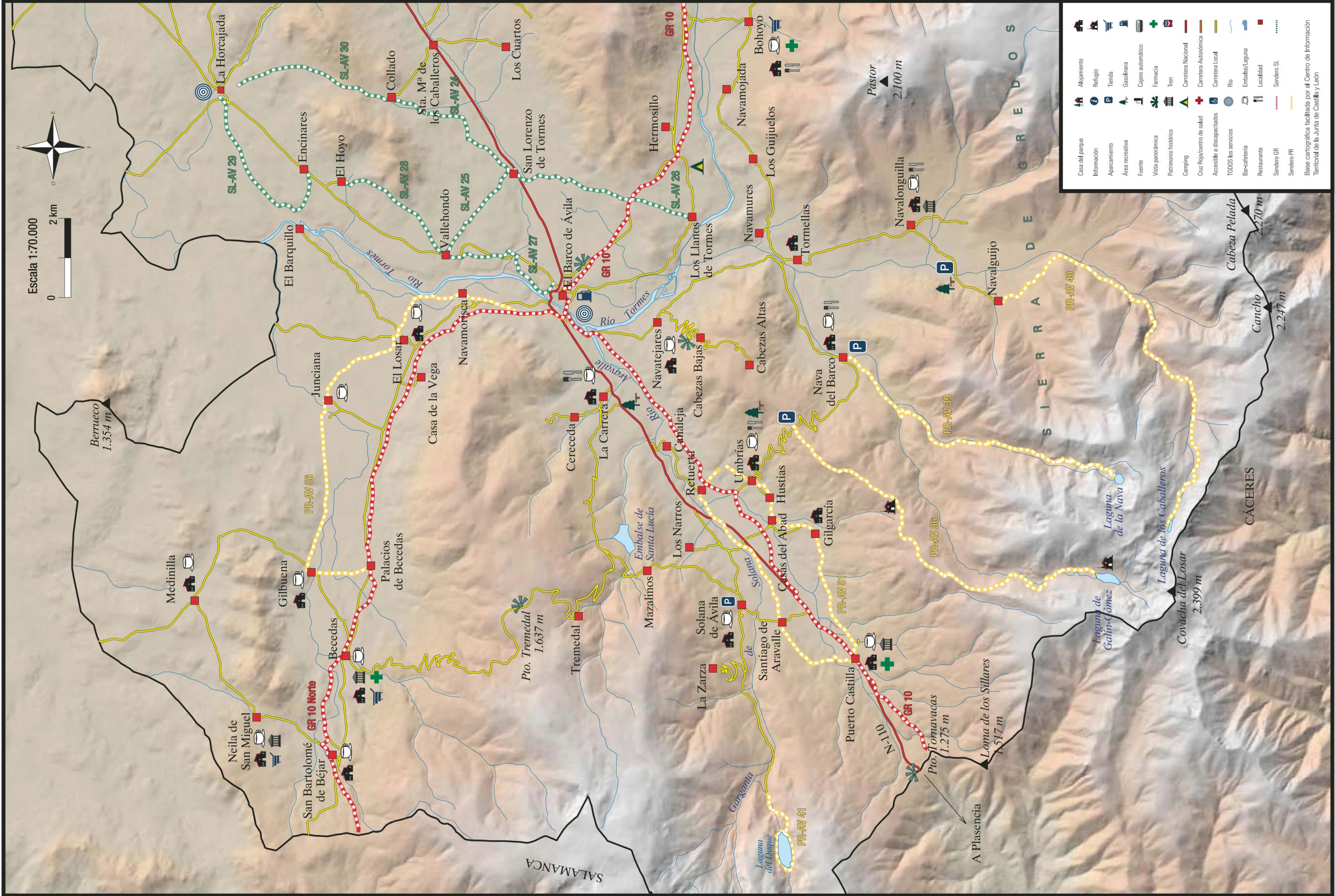
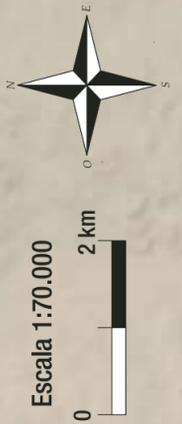
Puntos del recorrido: La Horcajada - La Máquina - Encinares

SL-AV 30 La Horcajada-El Collado

Tipo de recorrido	Travesía	Tiempo	1 h
Longitud	4,3 km	Dificultad	Baja



Puntos del recorrido: La Horcajada - El Collado



	Alojamiento		Casa del parque
	Refugio		Información
	Tienda		Aparcamiento
	Gasolinera		Área recreativa
	Cajero automático		Fuente
	Farmacia		Vista panorámica
	Tren		Patrimonio histórico
	Carretera Nacional		Camping
	Carretera Autonómica		Cruz Roja/centro de salud
	Carretera Local		Accesible a discapacitados
	Río		TODOS los servicios
	Embalse/laguna		Bar-café/terrace
	Localidad		Restaurante
	Sendero SL		Sendero GR
	Sendero PR		Sendero PR

Base cartográfica facilitada por el Centro de Información Territorial de la Junta de Castilla y León